

## **PROPOSTA CORSO DI FORMAZIONE "PUBLIC SPEAKING"**

### OBIETTIVI

- Sviluppare fiducia e sicurezza comunicativa
- Acquisire consapevolezza delle proprie capacità comunicative e sviluppare nuove competenze
- Potenziare le proprie abilità relazionali, migliorando la propria capacità di attenzione e di "presenza"
- Acquisire gli strumenti necessari per gestire situazioni di stress, panico, ansia e tensione durante i colloqui di selezione, le interrogazioni orali e l'esame di maturità.

### METODOLOGIA

Si utilizza una metodologia adattata ad un contesto scolastico, utilizzata nelle imprese per sviluppare skills manageriali e leadership nel personale. La didattica è mista in lingua italiano e inglese. Gli studenti con il supporto del coach e degli insegnanti di riferimento impareranno ad affrontare in modo più efficace le interrogazioni orali, gli esami di maturità ed universitari, ad affrontare i colloqui di lavoro e naturalmente a verificare e potenziare il proprio inglese.

Ogni singolo partecipante ha la possibilità di confrontarsi con il gruppo lavorando sulla consapevolezza delle proprie emozioni ed usando in modo armonioso la voce, il corpo e lo spazio coerentemente con i contenuti che s'intendono trasmettere e sviluppare.

### PROGRAMMA

- Principi generali della comunicazione per lo sviluppo personale e per le relazioni con le altre persone: la PNL spiegata ai ragazzi (programmazione neuro linguistica)
- La voce come strumento per trasmettere emozioni
- Il corpo e il suo linguaggio per comunicare
- La tempesta delle emozioni: come controllarle
- La visual communication: storytelling, il neuromarketing e le scienze cognitive

### DURATA

10 ore suddivise in 5 incontri di 2 ore

### DESTINATARI

Studenti delle classi terze, quarte e quinte

### GRUPPO D'AULA

15/20 studenti a sessione

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 36,60 (IVA compresa) a studente partecipante.